

Anmeldung

Name

.....

Adresse

.....

Telefon

.....

Hiermit melde ich mich / melden wir uns **verbindlich** zum Elternseminar am

.....
an.

Die Teilnahmegebühr wird zu Beginn des Seminars in bar bezahlt.

Datum

.....
Unterschrift/en

.....

Das Seminar richtet sich an Elternteile von Jugendlichen oder jungen Erwachsenen mit einer Essstörung. Die Teilnahme beider Elternteile ist sinnvoll.

wir sind erreichbar

Montag bis Donnerstag 9-18 Uhr
Freitag 9-16 Uhr

@ beratung@therapienetz-essstoerung.de

☎ 089/720 136 780

Therapienetz Essstörung e.V.
Beratung
Therapievermittlung
Begleitung

Sonnenstraße 2 /4. Stock
80331 München
Tel. 089/720 136 780
www.therapienetz-essstoerung.de
info@therapienetz-essstoerung.de

wenn essen dein leben
beeinträchtigt

Eltern- seminar

 **Therapienetz**
Essstörung

Elternseminar

Inhalt

Wenn ein Familienmitglied ein Essproblem hat, ist das auch für die Angehörigen sehr belastend. Für die Eltern ist die Situation besonders schwierig. Sie machen sich Sorgen und fühlen sich im Umgang mit der Tochter/ dem Sohn hilflos und unsicher. Viele fürchten, etwas „falsch“ gemacht zu haben. Das Verhalten des betroffenen Kindes ist manchmal schwer nachvollziehbar. Dazu kommt oft das Gefühl, durch das eigene Umfeld nicht verstanden zu werden und alleingelassen zu sein. Hier kann der Austausch mit anderen betroffenen Eltern hilfreich und entlastend sein.

Methoden

Die Methoden mit denen im Seminar gearbeitet wird, kommen aus der Familien- und Gesprächstherapie.

Dozentinnen

Die beiden Leiterinnen Friederike Hopfmüller und Petra Manzey sind erfahrene Familientherapeutinnen und Sozialpädagoginnen. Sie bieten u.a. seit Jahren therapeutisch geleitete Gruppen für Frauen mit Essstörungen in den Beratungsstellen des Therapienetzes an.

Ort

In den Räumlichkeiten der Beratungsstellen im Therapienetz Essstörung.

Teilnehmerzahl

8 bis 10 Teilnehmer.

Kosten

- Elternteil allein.....160 €
- Eltern gemeinsam.....270 €
(Fast alle BKKs übernehmen die Kosten.)

Anmeldeschluss

15. Oktober 2010

Seminartermine

- Fr, 22.10.2010 (16:00 - 19:00)
- Sa, 23.10.2010 (09:30 - 18:00)
- So, 24.10.2010 (09:30 - 13:00)

Hinweis

Eine Anmeldung kann bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn per Fax/Brief zurückgenommen werden. Andernfalls beträgt die Rücktrittsgebühr 40 € pro Person.

Sie bekommen die Möglichkeit

- Fragen bezüglich des Umgangs mit dem Essproblem anzusprechen
- nach eigenen Veränderungsmöglichkeiten zu suchen
- das Vertrauen in die eigenen Kompetenzen wieder zu gewinnen
- die eigenen Kraftquellen wieder zu finden
- andere betroffene Eltern kennen zu lernen
- sich auszutauschen und von einander zu lernen