

# Beratungs- information

für Schulklassen

## **Inhalt**

Es werden die Angebote der Beratungsstellen und das Therapienetz Essstörung vorgestellt.

## **Zielgruppe**

Schulklassen mit bis zu 25 SchülerInnen zusammen mit einer Lehrkraft.

## **Ort & Kosten**

In einem Raum der jeweiligen Schule für 10 € oder kostenlos in den Räumlichkeiten der Beratungsstellen im Therapienetz Essstörung e.V..

## **Dauer**

Die Beratungsinformation dauert 30 Minuten.

# Informations- veranstaltung

für Schulklassen

## **Inhalt**

Es werden Informationen rund um das Thema „Essstörungen“ gegeben und alle auftauchenden Fragen geklärt:

- Was sind Essstörungen?
- Woran erkennt man eine Essstörung?
- Was sind die Ursachen einer Essstörung? (u.a. das heutige Schönheitsideal)
- Was kann man bei einer Essstörung tun?

## **Zielgruppe**

Schulklassen mit bis zu 25 SchülerInnen zusammen mit einer Lehrkraft.

## **Ort & Kosten**

In einem Raum der jeweiligen Schule ab 49 € oder in den Räumlichkeiten der Beratungsstellen im Therapienetz Essstörung e.V. für 29 €.

## **Dauer**

Die Informationsveranstaltung dauert zwei Schulstunden.

# Elternabend

## **Inhalt**

Hier erhalten Eltern fundierte Informationen über die Symptome von Essstörungen und bekommen Tipps zu den Themen Vorsorge und Schutzfaktoren bei Kindern. Weitere Schwerpunkte sind die Früherkennung im Elternhaus, Handlungsstrategien für bereits betroffene Kinder und die neuesten Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten im Bereich Essstörungen.

## **Zielgruppe**

Elternpaare und Alleinerziehende.

## **Ort & Kosten**

Die Informationsveranstaltung findet in einem Raum der jeweiligen Schule statt und kostet ab 149 € zzgl. Spesen und anfallenden Fahrtkosten.

## **Dauer**

Die Informationsveranstaltung dauert zwei Stunden.

# Fortbildung für Fachteams

## Inhalt

Essstörungen, wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating Disorder und Adipositas, zählen zu den psychosomatischen Erkrankungen.

Folgende Themenbereiche sind Inhalt der Fortbildung:

- Symptome, Krankheitsbilder & Früherkennung von Essstörungen;
- Folgeerscheinungen auf psychischer, sozialer und körperlicher Ebene;
- Ursachen und Erklärungsmodelle;
- Interventionsmöglichkeiten aus der Praxis (Fallbeispiele).

## Zielgruppe

Fachleute aus dem erzieherischen/pädagogischen Bereich.

## Ort

Die Fortbildung findet in einem Raum der jeweiligen Einrichtung bzw. extern statt.

## Dauer & Kosten

Fortbildung: 3,5 Stunden, ab 149 €.  
Tagesfortbildung: 7 Stunden,  
ab 289 €. Jeweils zzgl. Spesen & Fahrtkosten.

**Fortbildungen für Ärzte auf  
Anfrage**

**Referentin für jedes Angebot** Eine  
Dipl.-Sozialpädagogin mit therapeutischer  
Zusatzausbildung

## wir sind erreichbar

Montag bis Donnerstag 9-18 Uhr

Freitag 9-16 Uhr

@ [beratung@therapienetz-  
essstoerung.de](mailto:beratung@therapienetz-<br/>essstoerung.de)

☎ 089/720 136 780

**Therapienetz Essstörung e.V.**

Beratung  
Therapievermittlung  
Begleitung

Sonnenstraße 2 /4. Stock  
80331 München

Tel. 089/720 136 780

[www.therapienetz-essstoerung.de](http://www.therapienetz-essstoerung.de)

[info@therapienetz-essstoerung.de](mailto:info@therapienetz-essstoerung.de)

wenn essen dein leben  
beeinträchtigt

# Informations- & Fortbildungs- angebote

 **Therapienetz**  
Essstörung