

**Essstörungen** sind ein komplexes und multifaktoriell bedingtes Krankheitsbild, das **umfassende Abklärung** des medizinischen, therapeutischen und sozialpädagogischen Bedarfes erfordert. Die notwendigen Therapiemaßnahmen sind oft mit langen **Wartezeiten** verbunden.

Es gibt Situationen, in denen man wichtige **Entscheidungen** in **Ruhe** treffen muss. Wir bieten Ihnen dafür einen **Schonraum**.

Mit **StÜCs** möchten wir den Betroffenen die Möglichkeit geben, sich **schnell** im geschützten Rahmen und von einem **erfahrenen Team** helfen zu lassen. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern suchen wir das optimale Therapieangebot und bieten bis zum Therapiebeginn eine unterstützende Betreuung in unserem Übergangswohnen.

## StÜCs

- **Clearing** des medizinischen und therapeutischen Bedarfs durch ein multiprofessionelles Fachteam
- optimale Versorgung **mit stationärem Charakter** bis zum tatsächlichen Therapiebeginn
- auch **Übergangsmöglichkeit** in nachgehende therapeutische Maßnahmen
- **schneller Zugang** zu adäquaten therapeutischen Angeboten
- Aufbau einer **Essensstruktur**
- regelmäßiger **Schulbesuch** (Ausbildung/Beruf) möglich
- Unterstützung beim Aufbau von **Beziehungskompetenz**, Kommunikations- und **Konfliktfähigkeit**
- **Verselbstständigung** und Ressourcenaktivierung
- **Freizeitgestaltung** und Tagesstrukturierung

## Voraussetzungen

- mindestens 14 Jahre alt
- unter einer Essstörung leidend und/oder deren Begleiterkrankung

**Interesse  
geweckt?**

**dann  
entweder:**

**A.**

wende dich  
an das zuständige  
**Jugendamt.**

**oder B.**

lass dich  
direkt bei uns  
**völlig unverbindlich**  
informieren.

# Ist StÜCs das Richtige für dich?

- du leidest an einer Essstörung und/oder deren Begleiterkrankung und du bist mindestens 14 Jahre alt
- du möchtest dein Essverhalten stabilisieren
- du möchtest eine kompetente Abklärung deiner Essstörung und deren Ursachen, die in einem geschützten Rahmen erfolgt
- du möchtest aus der Vielfalt der speziellen Angebote und Einrichtungen für Essstörungen die optimale Versorgung für dich finden
- du möchtest in der Übergangszeit lebenspraktisch 24h am Tag unterstützt werden
- du möchtest trotz der intensiven Betreuung weiterhin Schule/ Ausbildungsstätte besuchen

## wir sind erreichbar

Montag bis Donnerstag 9-18 Uhr  
Freitag 9-16 Uhr

@ [beratung@therapienetz-essstoerung.de](mailto:beratung@therapienetz-essstoerung.de)

☎ 089/720 136 780

**Therapienetz Essstörung e.V.**  
Beratung  
Therapievermittlung  
Begleitung

Sonnenstraße 2 /4. Stock  
80331 München  
Tel. 089/720 136 780  
[www.therapienetz-essstoerung.de](http://www.therapienetz-essstoerung.de)  
[info@therapienetz-essstoerung.de](mailto:info@therapienetz-essstoerung.de)

wenn essen dein leben  
beeinträchtigt

**StÜCs**  
stationäre  
Übergangs- und  
Clearingstelle

 **Therapienetz**  
Essstörung