

## Wir geben Ihrer Hoffnung Nahrung

**aLive** steht für kontinuierliche Unterstützung - abgestimmt auf Ihren Alltag, angepasst an Ihr Leben.  
Denn darum geht es uns.

Unser neues Angebot, das ambulant betreute Wohnen **aLive**, richtet sich an Frauen und Männer über 21, die an einer Essstörung leiden und sich konsequente und kompetente Begleitung wünschen.

Eine sozialpädagogische Fachkraft wird Ihnen in regelmäßigen Kontakten bei alltagspraktischen Aufgaben sowie bei besonderen, durch die Essstörung bedingten Herausforderungen zur Seite stehen.

# aLive

- individuelle Bedarfsermittlung
- gemeinsame Zielbestimmung
- regelmäßige Kontakte bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Ernährungsberatung
- Förderung der Eigenständigkeit
- Krisenprävention
- Unterstützung in Arbeit / Ausbildung / Tagesgestaltung / Freizeit / Gestaltung sozialer und persönlicher Beziehungen
- Gruppentreffen

## Voraussetzungen

- mindestens 21 Jahre alt
- Wohnsitz in Stadt / Landkreis München
- Kostenübernahme durch den Bezirk

## in nur 3 Schritten zu aLive

**1.** Infogespräch vereinbaren, in dem wir individuell abklären, ob **aLive** auch zu Ihrem Leben passt

**2.** Antragstellung auf Kostenübernahme

**3.** Schließen eines Betreuungsvertrages

# auf den Punkt gebracht

- für Frauen und Männer ab 21, die an einer Essstörung leiden und sich kontinuierliche Begleitung in ihrem Alltag wünschen
- regelmäßige persönliche Kontakte bei Ihnen zu Hause
- bei Bedarf auch telefonische Unterstützung, Begleitung bei Einkaufen und Kochen
- Schwerpunkt auf Stabilisierung des Essverhaltens
- Maßnahme über den Bezirk Oberbayern finanziert, Antragstellung und Fragen zur Kostenübernahme klären wir gemeinsam

## wir sind erreichbar

Montag bis Donnerstag 9-18 Uhr  
Freitag 9 - 16 Uhr

@ [beratung@therapienetz-essstoerung.de](mailto:beratung@therapienetz-essstoerung.de)

☎ 089/720 136 780

**Therapie-netz Essstörung e.V.**  
Beratung  
Therapievermittlung  
Begleitung

Sonnenstraße 2 /4. Stock  
80331 München  
Tel. 089/720 136 780

[www.therapienetz-essstoerung.de](http://www.therapienetz-essstoerung.de)  
[info@therapienetz-essstoerung.de](mailto:info@therapienetz-essstoerung.de)

wenn essen dein leben  
beeinträchtigt

**a Live**  
ambulant betreutes  
Wohnen