

Balance – Gruppe 2

Wer sich mit dem Gedanken trägt, seinen Magen mithilfe einer Operation verkleinern zu lassen, hat oftmals einen langen Leidensweg hinter sich. Aus diesem Grund ist für die Entscheidungsfindung eine gute Begleitung wichtig, die auch Perspektiven für eine alternative Behandlung eröffnet. In der Gruppe gemeinsam mit Gleichgesinnten werden wir das Für und Wider einer OP besprechen, damit Sie eine eigene, durchdachte Entscheidung treffen können.

Leitung Dr. Karen Silvester, *Dipl. Pädagogin*

Zeit Freitag 17.45-19.25 Uhr, 14-tägig

Ort Therapienetz Esstörung
Preysingstraße 3 (in der Danuvius Klinik)
Ingolstadt

Zielgruppe Frauen und Männer ab 18 Jahren, BMI > 40kg/m²

Ernährungsgruppe: Balance 2

Wenn man sich bereits mit dem Thema Magenoperation auseinandergesetzt hat und diesen Eingriff vornehmen lassen möchte, sollte vorher schon ein strukturiertes Essverhalten erlernt werden.
Ein Tagesplan, Wissen über Lebensmittel, Grundlagen der Ernährung sind Schlüsselwörter, um sich langfristig ein gesundes Essverhalten anzugewöhnen.

Leitung Karin Schwän, *Diätassistentin*

Zeit Donnerstag, 17.00-18.45 Uhr, 1 x im Monat

Ort Therapienetz Esstörung
Preysingstraße 3 (in der Danuvius Klinik)
Ingolstadt

Zielgruppe Frauen und Männer ab 18 Jahren, BMI > 40kg/m²