

Systemisch-gestalttherapeutische Drop-In-Gruppe

Diese Gruppe dient dem Kennenlernen anderer betroffener Frauen, dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung.

Unter dem Einsatz kreativer Methoden werden aktuelle Themen, Emotionen und Bedürfnisse freigelegt, in ihrer Geschichte und Sinnhaftigkeit beleuchtet und schließlich einer neuen Betrachtung und Handhabung zugeführt.

Dabei werden eigene Ressourcen aktiviert, die Selbstannahme und das Selbstwertgefühl gefördert. Außerdem ist Raum für Entspannungs-, Körper- und Wahrnehmungsübungen.

Leitung Heidemarie Schweiger, Tel. 0911 / 75 80 3100 oder 0162 / 25 22 176
*Dipl. Sozialpädagogin,
Gestalttherapeutin und Systemische Traumatherapeutin*

Zeit Montag, 19.00 - 21.00 Uhr
14-tägig

Ort Therapienetz Essstörung,
Willy-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg

Zielgruppe Frauen ab 18 Jahren

Systemisch-gestalttherapeutische Drop-In-Gruppe

Diese Gruppe dient dem Kennenlernen anderer betroffener Frauen, dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung.

Unter dem Einsatz kreativer Methoden werden aktuelle Themen, Emotionen und Bedürfnisse freigelegt, in ihrer Geschichte und Sinnhaftigkeit beleuchtet und schließlich einer neuen Betrachtung und Handhabung zugeführt.

Dabei werden eigene Ressourcen aktiviert, die Selbstannahme und das Selbstwertgefühl gefördert. Außerdem ist Raum für Entspannungs-, Körper- und Wahrnehmungsübungen.

Leitung Heidemarie Schweiger, Tel. 0911 / 75 80 3100 oder 0162 / 25 22 176
*Dipl. Sozialpädagogin,
Gestalttherapeutin und Systemische Traumatherapeutin*

Zeit Montag, 19.00 - 21.00 Uhr
14-tägig

Ort Therapienetz Essstörung,
Willy-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg

Zielgruppe Frauen ab 18 Jahren