

Systemisch- gestalttherapeutische Gruppe

Diese Gruppe dient dem Kennenlernen anderer betroffener Frauen, dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung.

Unter dem Einsatz kreativer Methoden werden aktuelle Themen, Emotionen und Bedürfnisse freigelegt, in ihrer Geschichte und Sinnhaftigkeit beleuchtet und schließlich einer neuen Betrachtung und Handhabung zugeführt.

Dabei werden eigene Ressourcen aktiviert, die Selbstannahme und das Selbstwertgefühl gefördert. Außerdem ist Raum für Entspannungs-, Körper- und Wahrnehmungsübungen.

Leitung Heidemarie Schweiger, *Dipl. Sozialpädagogin, Diabetesberaterin*

Zeit Montag, 18.00-20.00 Uhr

Ort Therapienetz Esstörung
Willy-Brandt-Platz 4, Nürnberg

Zielgruppe Frauen ab 18 Jahren

Systemisch- gestalttherapeutische Gruppe

Diese Gruppe dient dem Kennenlernen anderer betroffener Frauen, dem Austausch und der gegenseitigen Unterstützung.

Unter dem Einsatz kreativer Methoden werden aktuelle Themen, Emotionen und Bedürfnisse freigelegt, in ihrer Geschichte und Sinnhaftigkeit beleuchtet und schließlich einer neuen Betrachtung und Handhabung zugeführt.

Dabei werden eigene Ressourcen aktiviert, die Selbstannahme und das Selbstwertgefühl gefördert. Außerdem ist Raum für Entspannungs-, Körper- und Wahrnehmungsübungen.

Leitung Heidemarie Schweiger, *Dipl. Sozialpädagogin, Diabetesberaterin*

Zeit Montag, 18.00-20.00 Uhr

Ort Therapienetz Esstörung
Willy-Brandt-Platz 4, Nürnberg

Zielgruppe Frauen ab 18 Jahren