

„Mein Körper – mein Selbst“

Kreativtherapeutische Gruppe

In dieser Therapiegruppe ist Raum für die Themen, die hinter Ihren Essproblemen stehen. Es geht nicht um die Symptome, sondern um deren Hintergründe und Ursachen. Im Gespräch kann die Gruppe Ihnen helfen herauszufinden, welche Bedürfnisse für Sie hinter dem Thema Essen (bzw. Hungern oder Erbrechen) stecken und wie Sie diese anders stillen können.

Ein Thema bei Frauen mit Essstörungen ist die mangelnde Selbst- und Körperakzeptanz. Hier bietet Ihnen die Gruppe die Möglichkeit, mit kreativen Methoden aus der Körper-, Musik-, Tanz- und Kunsttherapie sich selbst und Ihren Körper neu und anders zu erleben. Aus dieser veränderten Wahrnehmung kann sich eine andere, positivere Einstellung zu Ihrem Selbst und Ihrem Körper entwickeln.

„Mein Körper – mein Selbst“

Kreativtherapeutische Gruppe

In dieser Therapiegruppe ist Raum für die Themen, die hinter Ihren Essproblemen stehen. Es geht nicht um die Symptome, sondern um deren Hintergründe und Ursachen. Im Gespräch kann die Gruppe Ihnen helfen herauszufinden, welche Bedürfnisse für Sie hinter dem Thema Essen (bzw. Hungern oder Erbrechen) stecken und wie Sie diese anders stillen können.

Ein Thema bei Frauen mit Essstörungen ist die mangelnde Selbst- und Körperakzeptanz. Hier bietet Ihnen die Gruppe die Möglichkeit, mit kreativen Methoden aus der Körper-, Musik-, Tanz- und Kunsttherapie sich selbst und Ihren Körper neu und anders zu erleben. Aus dieser veränderten Wahrnehmung kann sich eine andere, positivere Einstellung zu Ihrem Selbst und Ihrem Körper entwickeln.

Leitung Dorothea Voss, *Dipl. Theologin, Fachtherapeutin für Essstörungen*

Zeit Montag 19.30-21.30 Uhr, wöchentlich

Ort Praxis Dorothea Voss, Im Aufeld 14, Seehausen am Staffelsee

Zielgruppe Frauen ab 21 Jahren mit Magersucht, Bulimie, Esssucht und atypischer Essstörung

Anmeldung Voraussetzung ist ein kostenfreies Vorgespräch in der Beratungsstelle im Therapienetz Esstörung in Weilheim oder Garmisch-Partenkirchen. Terminvereinbarung unter: 0881/ 9270808; dorothea.voss@tness.de

Leitung Dorothea Voss, *Dipl. Theologin, Fachtherapeutin für Essstörungen*

Zeit Montag 19.30-21.30 Uhr, wöchentlich

Ort Praxis Dorothea Voss, Im Aufeld 14, Seehausen am Staffelsee

Zielgruppe Frauen ab 21 Jahren mit Magersucht, Bulimie, Esssucht und atypischer Essstörung

Anmeldung Voraussetzung ist ein kostenfreies Vorgespräch in der Beratungsstelle im Therapienetz Esstörung in Weilheim oder Garmisch-Partenkirchen. Terminvereinbarung unter: 0881/ 9270808; dorothea.voss@tness.de

