

Machen Sie sich als Eltern Sorgen?

Wenn ein Familienmitglied ein Essproblem hat, ist das auch für die Angehörigen **sehr belastend**.

Für **Eltern** ist die Situation besonders schwierig. Sie machen sich **Sorgen** und fühlen sich im Umgang mit der Tochter/dem Sohn **hilflos und unsicher**. Viele fürchten, etwas „falsch“ gemacht zu haben. Das Verhalten des betroffenen Kindes ist manchmal schwer nachvollziehbar. Dazu kommt oft das Gefühl, durch das eigene **Umfeld nicht verstanden** zu werden und alleingelassen zu sein.

In so einem Fall ist es wichtig, sich über Essstörungen zu **informieren** und **professionelle Unterstützung** in Anspruch zu nehmen. Des Weiteren kann der **Austausch** mit anderen betroffenen Eltern hilfreich und entlastend sein.




Zu diesen Themenkomplexen haben wir folgende drei Angebote, die von langjährig erfahrenen Sozialpädagoginnen und Systemischen Familientherapeutinnen geleitet werden.





Beratungsstellen

Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.

beratung@tness.de
therapienetz-essstoerung.de
Tel. 089/720 136 780

in 80331 **München**
Sonnenstraße 2 (Stachus)
Tel. 089/720 136 780
Haltestelle Stachus   

in 86150 **Augsburg**
Frölichstraße 13
Tel. 0821/50 860 299
Haltestelle Hauptbahnhof  

in 85221 **Dachau**
Jocherstraße 7
Tel. 08131/33 90 70

in 85435 **Erding**
Spiegelgasse 2
Tel. 08122/957 76 93

in 82467 **Garmisch-Partenkirchen**
Pfarrgasse 4
Tel. 08821/967 25 53

in 85049 **Ingolstadt**
Im Bürgerhaus „Alte Post“
Kreuzstraße 12
Tel. 0841/88 13 10 92

in 90443 **Nürnberg**
Am Plärrer 15
Tel. 0911/27 74 49 10

in 83024 **Rosenheim**
Schön Klinik Roseneck
Haus Rosenheim
Droste-Hülshoff-Str. 4
Tel. 08031/232 81 52

in 82362 **Weilheim**
Fischergasse 16
Tel. 0881/927 08 08

Angebote für Eltern

wenn essen dein leben beeinträchtigt



Eltern Seminar

In diesem **ganztägigen** Seminar bekommen Sie **grundlegende Informationen** und **Antworten** auf Ihre Fragen und erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen.

Wir bieten Ihnen:

- Informationen über **Magersucht, Bulimie, Esssucht**, ihre Alarmzeichen und Symptome
- einen Einblick in die vielschichtigen **Hintergründe, Ursachen und Auslöser** von problematischem Essverhalten
- die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit **eigenen Gefühlen** wie z.B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- einen Einblick in die Dynamik, die eine Essstörung in der Familie auslöst
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als **Eltern hilfreich** und sinnvoll reagieren können
- Informationen zu verschiedenen **Therapiemöglichkeiten** für Ihr Kind
- Informationen zu **Beratungs- und Unterstützungsangeboten** für sich als Eltern

Kosten

69€ pro Person
39€ pro Person für Eltern, deren Kind an der Vernetzten Versorgung (IGV) teilnimmt
29€ pro Person / 39€ pro Paar für Eltern, deren Kind in unseren Wohngruppen wohnt

Termine & Uhrzeit

Termine:
Uhrzeit: von 10:00 – 17:00 Uhr (mit Pausen)

Anmeldung

Telefonisch oder schriftlich über das beigefügte Anmeldeformular.

Eltern Coaching

Für Eltern, die sich intensiver mit der Thematik und ihrer individuellen Familiensituation beschäftigen wollen, bieten wir ein **Wochenendseminar** an. Neben fachlichen Anregungen ermöglicht dieses Wochenende das Kennenlernen von anderen betroffenen Müttern und Vätern und den Austausch miteinander.

Wir bieten Ihnen:

- Informationen über **Magersucht, Bulimie, Esssucht**, ihre Alarmzeichen und Symptome
- einen Einblick in die vielschichtigen **Hintergründe, Ursachen und Auslöser** von problematischem Essverhalten
- die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit **eigenen Gefühlen** wie z.B. Hilflosigkeit, Trauer, Wut, Angst und Schuldgefühlen
- Vorschläge für den Umgang mit dem auffälligen Essverhalten im Alltag und wie Sie als **Eltern hilfreich** und sinnvoll reagieren können
- Erarbeitung **neuer Impulse** nach Methoden aus der **Familien- und Gesprächstherapie**
- Wiedergewinnung von Vertrauen in die **eigenen Kompetenzen** und Suche nach **eigenen Kraftquellen**
- Suche nach **Veränderungsmöglichkeiten** und **Ausprobieren** von diesen
- Die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Eltern **auszutauschen** und **voneinander zu lernen**

Kosten

160€ pro Person; 270€ pro Paar
(Fast alle BKKs übernehmen die Kosten.)

Termine & Uhrzeit

Termine auf Anfrage in unserem Sekretariat unter 089/720 136 780 oder auf unserer Homepage unter www.therapienetz-essstoerung.de

Anmeldung

Telefonisch oder schriftlich über das beigefügte Anmeldeformular.

Familientherapeutische Kurzberatung

Dieses Angebot richtet sich an **Eltern, Geschwister und Partner** von Betroffenen, die sich in drei 90-minütigen individuellen Terminen intensiv mit ihrer Familiensituation auseinandersetzen möchten.

Wir bieten Ihnen:

- **Unterstützung** bei dem Umgang mit dem Essproblem
- Finden **eigener Kraftquellen**
- Entwicklung von **Veränderungsmöglichkeiten**
- Möglichkeit einer **Familienaufstellung**

Kosten

Die Kosten werden persönlich vereinbart.

Termine & Uhrzeit

Termine werden individuell mit der Leiterin Frau Manzey vereinbart.

Uhrzeit: Do von 18:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung

Frau Petra Manzey, Tel. 089/958 20 999

Anmeldung

.....
Name erste/r Teilnehmer/in

.....
Name zweite/r Teilnehmer/in

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Stadt

.....
Telefon

.....
Email

Hiermit melde ich mich /melden wir uns **verbindlich** zum

ElternSeminar

ElternCoaching

am an.

Die Teilnahmegebühr wird zu Beginn der Veranstaltung in bar bezahlt.

Rücktrittsbedingungen

Eine Anmeldung kann bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn per Fax/Brief zurückgenommen werden. Andernfalls beträgt die Rücktrittsgebühr 40 € pro Person.

.....
Datum

.....
Unterschrift/en

Ort

Alle Angebote finden in den Räumen des
Therapienetz Essstörung e.V., Sonnenstr. 2, direkt am Stachus, statt.