

# Vortrag

## Essstörungen

Donnerstag, 19. Okt. 2017  
um 18.00 Uhr

Kiss Weißenburg, Westliche Ringstr. 2  
(Seiteneingang Postgebäude)

**Essstörungen: erkennen - verstehen - behandeln**

„Dann iss doch einfach normal!“ Diesen Satz kennen wohl viele Betroffene, die an einer Essstörung wie Magersucht, Ess-Brech-Sucht oder Essattacken mit Übergewicht leiden - aber auch deren Eltern, PartnerInnen, FreundInnen und auch MultiplikatorInnen dürfte er nicht fremd sein. Wenn es nur so einfach wäre - ist es aber nicht!

In unserem Informationsabend für Betroffene, Angehörige und Fachleute möchten wir einen Einblick darüber geben, welche Formen von Essstörungen es gibt, wie sie im Alltag zu erkennen sind und sich auf diesen auswirken. Wir möchten darüber aufklären, was hinter einer Essstörung steckt und warum es eben nicht einfach ist, wieder normal zu essen. Neben Tipps, wie eine sinnvolle und hilfreiche Unterstützung durch das soziale Umfeld aussehen kann, geben wir einen Einblick in Therapiemaßnahmen und stellen unsere neue Beratungs- und Clearingstelle in Weißenburg vor. Außerdem informieren wir über die geplante therapeutisch angeleitete Selbsthilfegruppe.

#### Referentinnen:

- Carolin Martinovic: Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin (SG), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (DGSF), Geschäftsleiterin Therapienetz Essstörung ambulanter Bereich
- Claudia Planötscher: Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Familientherapeutin i.A., Beraterin im Therapienetz Essstörung
- Sonya Sethi-Markus: Dipl. Sozialpädagogin (FH), Beraterin im Therapienetz Essstörung

**Anmeldung in der Kiss, Tel. 09141 - 97 62 172**

#### Infos unter:

Kiss Weißenburg  
Kontakt- und Informationsstelle  
Selbsthilfegruppen und  
Bürgerschaftliches Engagement  
Westliche Ringstr. 2  
91781 Weißenburg

